

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 19 «СКАЗКА» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ № 19 «Сказка» г. Грозного
(протокол от 01.09.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом
МБДОУ № 19 «Сказка» г. Грозного
от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Вторая группа р.в.	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.25	9.50-11.40	10.00-11.50	10.40-12.00	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-12.00	11.40-12.05	11.50-12.10	12.00-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.15	16.45-17.10	16.45-17.05	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	17.15-18.15	17.10-18.20	17.05-18.25	17.00-18.30	17.10-18.30
Игры, работа с родителями, уход детей домой	18.15-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00